



KATE RIZZI

THÉRAPEUTE CONJUGALE ET FAMILIALE • PSYCHOTHÉRAPEUTE • FORMATRICE

Couple & liens familiaux • Psychotrauma • Stress post-traumatique • Fin de vie & deuil

+32 475 89 55 05 | rizzikate3@gmail.com | www.krizzi.be | 19 Victor Servranckxstraat, 1831 Diegem

DIPLÔMES

UCL - Certificat universitaire en psychothérapie - Cliniques familiales et systémiques (2015)

CPFB - Bachelier Conseiller conjugal et familial (2007)

COMPÉTENCES CLÉS

- Thérapie conjugale et conflits du couple
- Thérapie familiale, systémique et contextuelle
- Psychotraumatologie et stress post-traumatique
- EMDR et thérapie de la reconsolidation
- Fin de vie, soins palliatifs et deuil
- Accompagnement des proches et familles
- Fratries d'adultes et dynamiques familiales
- Formation et supervision

RÉSEAUX

PROFESSIONNELS

- Psychotrauma.Expert - praticienne et formatrice référencée
- Résilience PSY - praticienne référencée en thérapie de la reconsolidation
- ABIPFS
- EFTA - European Family Therapy Association
- Association Francophone de Nouvelle Hypnose

CADRE LÉGAL ET RECONNAISSANCE

N° d'entreprise : 0549 666 336

Enregistrée à la Banque-Carrefour des Entreprises (codes NACE liés à la psychothérapie).

Non affiliée au système conventionné de l'INAMI ni à la Commission des psychologues. J'exerce depuis près de vingt ans dans un cadre légal reconnu et en toute indépendance. Mes consultations sont partiellement remboursées par la majorité des mutuelles.

PROFIL PROFESSIONNEL

Thérapeute conjugale et familiale et psychothérapeute indépendante depuis près de vingt ans, j'ai développé une pratique particulièrement approfondie dans l'accompagnement des couples et des relations familiales, du psychotrauma ainsi que des situations de fin de vie et de deuil.

La thérapie de couple constitue l'un des axes historiques de ma pratique. Formée en Conseil conjugal et familial, puis en psychothérapie familiale et systémique et en thérapie contextuelle, j'accompagne les couples confrontés aux crises, conflits, difficultés de communication, ruptures de confiance, infidélités, séparations et transitions de vie. Mon approche s'intéresse à ce qui se joue dans le lien : blessures relationnelles, loyautés, attentes, déséquilibres dans le donner et le recevoir, non-dits et histoire de chacun.

Cette approche relationnelle s'articule avec mon travail en psychotraumatologie. J'accompagne notamment les personnes confrontées à des états de stress post-traumatique, des situations d'emprise ou des événements ayant fragilisé leur sentiment de sécurité, en intégrant notamment l'EMDR et la thérapie de la reconsolidation.

Une part importante de mon activité est consacrée aux personnes âgées, aux personnes en fin de vie et à leurs proches, à domicile ou en institution. J'accorde également une attention particulière à la place des rites et des rituels dans les passages de vie, dans le prolongement de ma formation en ethnopsychiatrie et de mon approche systémique.

Parallèlement à ma pratique clinique, je forme et supervise des professionnels autour des relations conjugales et familiales, du traumatisme, du deuil, de la bientraitance, des soins palliatifs et de l'accompagnement des familles.

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Thérapeute conjugale et familiale - Psychothérapeute indépendante | Depuis septembre 2007

- Consultations individuelles, conjugales et familiales ; accompagnement de fratries d'adultes.
- Couples : conflits, crises relationnelles, communication, ruptures de confiance, infidélités, séparations et transitions de vie.
- Approches systémique et contextuelle : loyautés, blessures relationnelles, places et équilibres au sein du couple et de la famille.
- Psychotrauma et états de stress post-traumatique ; EMDR et thérapie de la reconsolidation.
- Deuil, perte d'autonomie, maladie grave et fin de vie ; soutien thérapeutique des proches et des familles.
- Accompagnement de personnes en fin de vie à domicile ou en institution ; groupes de parole et supervisions cliniques.

Formatrice et superviseuse - CEFEM ASBL | Depuis février 2011

- Formation et supervision de professionnels des secteurs de la santé, du social et du psycho-médico-social.
- Aggressivité et conflits, traumatisme, deuil, maladies dégénératives, soins palliatifs, besoins affectifs de la personne âgée, bientraitance, accompagnement des familles, victimisation secondaire et reconstruction.

Directrice et Responsable chargée de projets - Atoll ASBL | Nov. 2023 - fév. 2025

- Direction de trois centres de jour ; projets pour personnes âgées en perte d'autonomie ; gestion d'équipes.
- Partenariats, financements, événements intergénérationnels et sensibilisation sociale.

Coordnatrice de la santé publique et responsable du service transports - Woluwe-Saint-Lambert | Déc. 2020 - nov. 2022

- Campagnes de prévention en santé, gestion d'équipe et coordination budgétaire.
- Fusion de départements et révision des procédures administratives.

EXPÉRIENCE - SUITE

Fondatrice et Coordinatrice - Centre Thérapeutique Pluriel | Déc. 2010 - déc. 2020

- Création et coordination d'un centre thérapeutique pluridisciplinaire.
- Recrutement et gestion d'équipe ; groupes de parole ; partenariats ; gestion administrative et financière.

Co-fondatrice et Formatrice - ASBL Ardoise Pivotante | 2018 - 2020

- Formation en thérapie contextuelle destinée aux professionnels de la santé et du secteur psycho-médico-social.

Intervenante spécialisée en gestion des conflits du couple - CPFEB | Sept. 2017 - sept. 2018

- Enseignement autour de la gestion des conflits conjugaux auprès des étudiants du baccalauréat en Conseil conjugal et familial.
- Animation de cours, accompagnement des étudiants, supervision des stages et évaluation des rapports d'expérience.

Planning Familial - Tournai | 2007 - 2013

- Accompagnement thérapeutique et interventions autour de la vie relationnelle, affective et sexuelle.

Administratrice et Responsable RH - La Bastoche 2000 SPRL, Vanheule SA, KLB & Co | Août 1992 - 2018

- Ressources humaines, recrutement, supervision comptable et administrative.
- Gestion opérationnelle et stratégique d'entreprises familiales.

PROJETS, TRANSMISSION & ENGAGEMENTS

Initiatrice - Les Porteurs de chœur

Initiative citoyenne et intergénérationnelle contre l'isolement et l'invisibilisation des personnes âgées, favorisant lien, présence et transmission.

Écriture et projets éditoriaux

Livres, articles et projets autour des relations humaines, du deuil, de la mémoire et de la transmission.

Interviews et recueil de témoignages

Recueil de paroles et de trajectoires de vie autour de la mémoire, des liens familiaux et de la transmission.

Rites, cultures et passages de vie

Réflexion sur la fonction familiale, culturelle et symbolique des rites, dans le prolongement de ma formation en ethnopsychiatrie.

Théâtre, création et voyages culturels

Exploration artistique de la mémoire, des récits de vie et de la transmission.

FORMATIONS ET CERTIFICATIONS

Reconsolidation Therapy Association

Thérapie de la reconsolidation (2025)

Integrativa

EMDR & Traumas récents (depuis 2019)

CFIP - V. Sichem

Analyse Transactionnelle (2017-2019)

Integrativa

EMDR « La boîte de vitesses » (2018)

UCL - Le Méridien

Thérapie Contextuelle (2013-2018)

Institut de Nouvelle Hypnose

Hypnose Ericksonienne (2010-2017)

UCL - Bruxelles

Psychothérapie Systémique (2009-2013)

Médecis Medical Center

Sexologie fonctionnelle (2006-2008)

CPFEB - Louvain-la-Neuve

Conseil Conjugal et Familial (2004-2007)

CHU Brugmann

Ethnopsychiatrie (2005-2006)

Institut Grégory Bateson - Liège

Thérapies brèves (2004-2006)

Facultés universitaires Saint-Louis

Candidatures en droit (1992-1994)

AXES DE PRATIQUE

- Couples, familles et fratries d'adultes
- Traumatismes et stress post-traumatique
- Violences, emprise et victimisation secondaire
- Deuil, fin de vie et soutien aux proches
- Perte d'autonomie et maladies dégénératives
- Rites, transmission et passages de vie
- Supervision et formation de professionnels

LANGUES

Français • Italien | Permis B